**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 4-В КЛАССА В ДИСТАННЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 18.05.20г. по 22.05.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**12.05.20.г. в 9:50.**

Проведение видеоурока в программе ZOOM.

**Тема урока:** «Упражнения для укрепления основных групп мышц по системе Йога»

**13.05.20г. в 9:50.**

**Для учащихся 4-В класса** выполнять комплекс Йога для начинающих: <https://youtu.be/kh0kO1SWo8g>